



BACHS BLOMSTERREMEDIER TIL

BØRN

MED SÆRLIGE

BEHOV

SUSANNE LØFGREN

FORLAGET CASU.DK



INDEX

A		Behandlingsflaske	18	D	
Abeblomst	51	Behovstilfredsstillelse	98	Distraheret, bliver let	114
ADD	89	Bekymrer sig	29, 57, 72	Dominerende	99
ADHD	90	Bitterhed	76, 153	Dosering de 38	18
ADHD, kost til	115, 116	Blomsterremedier,		Dosering Rescue	79
Adoptivbørn et ord	92, 165	fremstilling af	17	Dovenskab	48
Agermåne	28	Blomsterremedier,		Downs syndrom	100
Agersennep	52	hvordan skaffer man	20	Drømmerisk	102
Agrimony	28	Blomsterremedier,		Dyr, Rescue til	81
Alene, vil helst være	70	hvor længe	19	E	
Alvorlig, for	93	Blomsterremedier, interaktion	21	Eg	53
Anderledes, at føle sig	93	Blomsterremedier, nuancer	22	Elm	39
Angst	94	Bachremedier og følelser	15	Empati, manglende	45, 102
Angstanfald	94	Bachremedier, specielt for børn		Energibehandling	11
Ansvarsfølelse	53, 55, 60	med særlige vilkår	19	Energilegeme	86
Apati	74	Bævreasp	29	Ensian	40
Aspen	29	Bøg	30	Ensomhed	43, 70
Aspergers	96	C		Erfaringer, lærer ikke af	103
Autismespektrumforstyrrelser	96	Cases, 4 historier	160	F	
Avnbøg	48	Centaury	131	Fantasifuld	37
B		Cerato	32	Fobier, små	51
Bach Edward, Dr.	14	Cherry Plum	33	Forandringer,	
Bachs filosofi	15	Chestnut Bud	25	modstand mod	103
Bachterapeut, find en	167	Chicory	36	Fornærmet	76
Bachterapeut-uddannelse	167	Chok	63	Fortiden, hænger fast i	47
Bachterapi	86	Cikorie	36	Forældre, remedier til	152-159
Balsamin	49	Clairvoyante børn	98	Fuglemælk	63
Barndomstraumer	64, 156	Clematis	37	Frustration	104, 105
Beech	30	Crab Apple	38		

Frygt af kendt årsag	94	K		N	
Fysisk handicap	105	Kamp, forældrenes	155	Nervøsitet	125
Fødselstraumer	106	Kaprifolie	47	Neurodivergent	85
G		Kastanieknop	35	Neurodiversitet	85
Genert	51, 138	Keder sig	46, 133	Neurotypisk	85
Gentian	40	Kildevand	60	Night Terror	58
Gorse	42	Kirsebærblomme	33	Nødhjælpsremediet	78
Grounding	37	Klassens klovn	28	Nøjsom	74
Guldpil	76	Klematis	37	O	
Græder meget	108	Klæbende	43	Oak	53
Grænser	109, 153	Knavel	62	OCD	126, 165
H		Koncentrations-		Offerrollen	76
Had	45	vanskeligheder	114	Olive	54
Heather	43	Konfliktsky	115	Oliventræ	54
Hestekastanie	72	Kosten gør en forskel	115	Omsorg, egenomsorg	156
Hjemve	47	Krav, stille høje	60	Opgiver hurtigt	40, 127, 157
Hjerner er forskellige	84	Kriser	145, 156	Opmærksomheds-	
Holly	45	Kristtorn	45	krævende	36, 127
Honeysuckle	46	Kritik	30, 118	Overstimuleret	69, 114, 135,
Hornbeam	48	Kræsenhed	30, 119		143
Humørsvingninger	110	Kønsidentitet	120	Overvældet af ansvar/opgaver	39, 103, 157
Hunderose	74	L			
Hyperaktivitet	133	Lagerflaske	18	P	
Hypersensitiv	134	Larch	50	Panik	58
Hypokondrisk	43, 51	Links	167	Perfektionistisk	60
Hysterisk anfald	111	Litteratur om Bachterapi	167	Pertentlig	30, 38, 60
Hønemor/Hanefar	36	Livskrise	65	Pine	55
Håbløshed, følelse af	42	Livsoppgave	73	Planer, accepterer ikke	
I		Livsvej, kan ikke finde sin	73	ændringer i	30, 103
Impatiens	49	Lunefuld	62	Planlægning, dårlig til	129
Impulsiv	111	Lyng	43	PMS	52
Indadvendt	138	Lyver	121	Præmaturfødt	87, 115, 130
Indre uro	94	Længsel	47	Pylrer	36
Intelligente børn	112	Lærk	60	Påståelig	132
Intolerance	30	M		R	
Introduktion		Mad til hjernen	122	Raseri	33, 45, 149
til Bachremedier	12	Mening, skifter ofte	62	Rastløshed	133
Intuition	32	Mensa	112	Red Chestnut	57
Irritation	155	Mental over loaded	62, 142	Remedieliste	24-27
IQ	112	Mimulus	51	Rengøring, overdriven	38
J		Mistroisk	45	Rescue Cream	82
Jalousi	45, 113	Misundelse	76, 124	Rescue Night	80
Jernurt	66	Mobning	124	Rescue Pastiller	80
Jordforbindelse, manglende	37	Moral, høj	60	Rescue Pet	81
		Mustard	52	Rescue Remedy	78
		Måltider, kamp omkring	103, 119		

Rescue Spray	78	Tornblad	42
Reserveret	70	Traumer	145
Resignation	74	Tristhed	146
Rigide mønstre	30	Tryghed	29
Rock Rose	58	Trækker sig	37, 70
Rock Water	60	'Trængende barn'	43
Rød Hestekastanie	57	Træthed	147
		Tusindgylden	31

S

Savn	47
Scleranthus	62
Selvbebrejdelse	55, 133
Selvberoligelse, manglende evne til	134
Selvdisciplin, høj	53, 60
Selvtillid manglende	50, 158
Selvwaard manglende	55
Sensitivitet	134
Sensitive, skærmer	69, 134
Separationsangst	162
Skilsmisse	158
Skole, nægter at gå i	136, 162
Skovfyr	55
Skovhejre	73
Skrigetur	33, 137
Skyldfølelse	55
Skæbnen, vred på	76
Slappe af, kan ikke	133
Soløje	58
Sorg	63
Sortsyn	52
Star of Bethlehem	63
Stille børn	138
Stress i hverdagen	139
Styrende	99
Stædighed	132
Svinger, meget	62
Sweet Chestnut	65
Sødæble	38
Søskende	140
Søvnproblemer	140

T

Taler meget	43
Tandlægeskræk	142
Tankeknylder	142
Tidligere liv, barnet taler om	144
Tidligt fødte, for	130
Tilbageholdende	143

U

Udholdende	53
Udmattelse	54
Udseende, kan ikke lide sit	38
Uro, indre	148
Urolig, kan ikke sidde stille	133, 148
Usikkerhed	148
Udsætter sine opgaver	48
Urealistisk	37, 102
Uretfærdig, behandling af andre	66
Uretfærdighed, mod en selv	76
Ustabil humør	62
Utålmodig	49

V

Valnød	69
Vandrøllike	70
Vervain	66
Vilje, stærk	67
Vilje, svag	31
Vine	67
Vinranke	67
Voldelig, tendens til	67, 99
Vrede	149
Vælge, kan ikke	62, 150

W

Walnut	69
Water Violet	70
White Chestnut	72
Wild Oat	73
Wild Rose	74
Willow	76

Æ

Ægte Kastanie	65
Ængstelse	29, 94



FORORD

Denne bog er skrevet til forældre, der har børn med særlige behov.

Af have særlige behov kan være alt fra at have diagnosen ADHD, ADD eller være på Autismespektret til at være særligt sensitiv, for tidligt født, clairvoyant, have høj IQ, fysisk handicap og mange andre udfordringer.

JEG HAR OPLEVET, at man kan hjælpe mange børn med deres følelser gennem Bachs Blomsterremedier, også børn med særlige behov, og jeg føler mig klar til at dele dette i et større forum.

Det er hensigten med denne bog, at flere forældre, børn og unge finder vej til Bachs Blomsterremedierne og får mulighed for supplerende hjælp i en udfordret hverdag.

LAD OS FRA STARTEN SLÅ FAST

Bachs Blomsterremedier kan *ikke* helbrede hverken fysiske eller psykiske sygdomme, men fungerer som støtte til sindet og kan være et supplement til anden nødvendig behandling.

Remedierne hjælper gennem en energimæssig påvirkning på vores emotionelle ubalancer.

Uanset hvilken diagnose vi har/ikke har, har vi alle følelser, og nogle gange behøver vi hjælp til at kunne leve et mere harmonisk liv.

Børn med særlige behov har nogle gange svære følelser, der kan give adfærdsmæssige problemer.

Hele familien kan blive påvirket, hvis bare ét medlem mistrives. Barnet er måske udadreagerende, eller vender udfordringen mod sig selv, med angst og manglende selvværd og selvtillid til følge.

Det kan være en god ide at prøve Bachs Blomsterremedierne, som ikke har bivirkninger og ikke kan skade.

Men de kan naturligvis heller ikke kan løse *alle* barnets udfordringer.

Brug den hjælp de professionelle kan give dit barn eller dig selv, og brug Bachs Blomsterremedier som et godt supplement til de følelsesmæssige udfordringer.

*“Det rette remedie
til den specifikke følelse.”*

DET ER IKKE FARLIGT, MEN MAN SKAL VÆRE PRÆCIS FOR AT FÅ ET GODT RESULTAT

Jeg kan ikke garantere dig, at de vil hjælpe *dit* barn, men der er en meget stor sandsynlighed for, at barnet og du kan mærke en forskel i jeres emotionelle tilstand og dermed også adfærd.

Forudsætningen er, at man skal være nøjagtig, når man udvælger remedier. Derfor skal man sætte sig ind i bogens anvisninger eller hente hjælp hos en uddannet Bachterapeut. Der er intet farligt i at vælge ‘forkert’, men til gengæld får man ikke den forventede hjælp.

DET STARTEDE MED SÆRLIGT SENSITIVE BØRN

Mine erfaringer med at give Bachs Blomsterremedier til børn med særlige behov kom af at hjælpe børn, der er særligt sensitive.

Særligt sensitive har ikke anderledes følelser end andre, men de mærker dem nok stærkere og oftere.

Det at være særligt sensitiv er ikke en diagnose, men et vilkår man må leve med. Det bør betragtes som en gave, selvom det også kan være besværligt nogle gange.

De børn, jeg har hjulpet, fik/får en umiddelbar positiv reaktion på Bachs Blomsterremedier. Måske kan børn, der er særligt sansende, mærke de fine energier, der er i energibehandlinger, så som healing, lydterapi men også Bachterapi. Jeg har mødt mange forældre bl.a. på mine kurser, som fortæller om de positive virkninger, Bachterapi har på deres sensitive børn: De er blevet roligere, gladere, mere trygge, mere sikre og bedre til at sige, hvad de har brug for m.m.

Erfaringerne med de særligt sensitive gav mig lyst til at undersøge, om Bachterapi også kan hjælpe andre børn med særlige vilkår/behov.

Jeg har fået gode erfaringer med at hjælpe børn med ADHD. Jeg oplever, at mange børn med ADHD også er særligt sansende, og ofte har de fået de samme remedier, som bruges til særligt sensitive børn.

Man bør dog altid udvælge remedier, der passer specifikt til det enkelte barn, uanset diagnose, udfordringer o.a.

Det er mit håb, at du kære læser, kan bruge bogens anvisninger til at hjælpe dig selv eller dit barn, og at mødet med Bachs Blomsterremedierne vil tage dig på en spændende personlig rejse.

Måske vil du, som er skeptisk, opleve det, som mange Bachterapeuter har oplevet. Selvom vi ikke helt forstår, *hvordan* Bachblomsternes energier virker ind på sindet, har vi måtte overgive os, fordi vi ser dem virke.

Måske vil fremtiden give os mulighed for at forstå mere om energi-medicin.

SUSANNE LØFGREN

Holbæk, efteråret 2022

STAR OF BETHLEHEM | FUGLEMÆLK

NØGLEORD

- Førstehjælp til alle psykiske chok og traumer, men også mindre forskrækkelser eller situationer, hvor man er oprevet. Da *Star of Bethlehem* er i *Rescue*, vil sidstnævnte ofte være valget i en akut situation.
- *Star of Bethlehem* kan bruges til at bearbejde sorg og traumer, også gamle traumer, hvilket *Rescue* ikke kan.
- Alle, der lider under følgerne af traumer fra f.eks. barndommen, ulykker, død, mobning o.a., burde arbejde med dette remedie igennem længere tid.
Man fortsætter, indtil man oplever, at det bliver lettere at bære sit traume.

POSITIV KVALITET

- Får os ofte til at drømme mere (bearbejdning af traumet).
- Healer det, som var/er svært, eller har gjort et stort indtryk på en.
- Det føles lettere at bære sin 'bagage'.

fortsætter næste side >



C :

SPECIFIKKE PROBLEMER/ UDFORDRINGER

Specifikke problemer/udfordringer som børn med særlige behov kan have.

I Afsnit C finder du forhåbentlig dét, du søger.

De forskellige emner er opstillet i alfabetisk orden.

Prøv at søge flere ord, der dækker dét emne, du søger hjælp til.

HJERNER ER FORSKELLIGE

Når det drejer sig om psykiske/neurologiske forskelligheder, som hos nogle fører til en diagnose, kan dette sommetider opfattes som en stigmatisering.

Der er i disse år (2022) megen opmærksom på ikke at støde de, som fungerer på en anden måde, end flertallet. Om flertallet har man tidligere brugt ordet normal, nu bruges betegnelsen neurotypisk.

Og om mindretallet bruges ikke ord som unormal, da det er stødende. I stedet kan man bruge ordet neurodivergent om en person på autismespektret eller en, der har ADHD.

Det bliver mere og mere tydeligt, at vi har forskellige hjerner, og hvis man holder op med at stigmatisere de, som er neurodivergente, får man øje på, at der også kan være fordele ved en hjerne, der fungerer på en anden måde.

Lad os håbe, at fremtiden bringer større forståelse for neurodiversitet, det at hjerner er forskellige, så vi dermed kan skabe plads til alle i vores samfund.

Jeg har i bogen nævnt de kendte følelsesmæssige ubalancer, børn med ADHD kan have, så kig under de forskellige emner i bogen, læs om de enkelte remedier og find forhåbentlig svar.

Læs f.eks. mere om: *Tristhed, Hyperaktivitet, Rastløshed, Angst, Koncentrationsbesvær, Raseri-udbrud* o.a.

ADOPTIVBØRN

Nogle af de børn, der er adopteret fra andre lande, kan have traumer med i bagagen. Dels kan perioden, hvor de bliver bragt hertil, være vanskelig for dem. Dels kan det være en traumatisk oplevelse at blive forladt af sine biologiske forældre og vokse op på et børnehjem.

Lad os først se på remedier, der kan lette overgangen til det nye liv:

- **Rescue/Nødhjælpsremediet** vil være et godt middel at bringe med sig, når man skal hente barnet. Brug *Rescue Remedy* i de første par dage. Smør 4 dråber på barnets hud flere gange om dagen. Brug det også gerne til de nye forældre.

Senere kan barnet få brug for:

- **Honeysuckle/Kaprifolie** bruges for hjemve, savn og længsel efter det, man kommer fra eller savnet af f.eks. den biologiske mor. Selvom barnet er lille og ikke kan udtrykke sin længsel, kan man give *Honeysuckle* forebyggende på formodet savn.
- **Walnut/Valnød** hjælper barnet med at justere til det nye liv, vænne sig til ny kultur, klima, mad, nye omsorgspersoner osv.
- **Aspen/Bævreasp** er et rigtigt godt remedie til at dæmpe ængstelse og gøre barnet mere trygt.

Har man indtryk af eller viden om, at barnet har haft voldsomme oplevelser i de første levedage eller måneder, inden det blev bragt til sit nye land, kan man give:

- **Star of Bethlehem/Fuglemælk** for at starte healingen af traumer, chok og sorg.

Herudover må man se på det individuelle barns følelser og evt. vælge andre Bachs Blomsterremedier. Læs evt. Case D s. 165.

fordel for alle børn med særlige behov. Nogle få er heldige at komme på specialskoler for f.eks. børn på autismspektret.

Der findes ikke Bachs Blomsterremedier, der kan få os til at acceptere urimelige forhold, men der findes Bachs Blomsterremedier, der kan støtte os under vanskelige forhold, bl.a.:

- Elm/Elm for bedre at kunne overskue situationen.
 - Walnut/Valnød til at kunne 'være i sig selv'.
 - Aspen/Bævreasp giver større tryghed.
 - Beech/Bøg øger tolerance og rummelighed. Kan kombineres med
 - Impatiens/Balsamin for større tålmodighed med situationen. Især hvis man er i en venteposition.
 - Cherry Plum/Kirsebærblomme for ikke 'at køre op' og miste sin kontrol.
- Læs i øvrigt Case B s. 162 om et barn, der ikke ville i skole pga. angst.

SKRIGETURE

Når et barn er i affekt og ude af kontrol, er det både hårdt for barnet og for omgivelserne. Er barnet i gang med et hysterisk anfald, kan det være svært at komme i nærheden af, især hvis det slår og sparker i raseri. I sådanne tilfælde har jeg gode erfaringer med at bruge *Rescue*-sprayen eller *Rescue* flasken og puste 2 pust eller dryppe 4 dråber ned i håret på barnet.

Rescue kan få barnet til at falde til ro, så man kan nærme sig med sin omsorg.

Har barnet hyppige udbrud, er man er nødt til at finde ud af, hvorfor barnet havner i afmagt. Der kan være mange årsager og dermed flere Bachs Blomsterremedier, man kan prøve.

Man kan blive presset til det yderste af angst, og i det tilfælde vil man bruge:

- **Rock Rose/Soløje**, som jeg vil anbefale som en kur i 3 uger eller længere. Da *Rock Rose* også er i *Rescue*, kan man bruge *Rescue* i det akutte stadie, men vil man i dybden, bør man vælge *Rock Rose* som enkeltremedie. Meget gerne kombineret med:
- **Cherry/Plum/Kirsebærblomme**, som bruges for tab af kontrol. Har man tendens til dette, vil jeg ligeledes anbefale en kur med *Cherry Plum*

D :

BACHS BLOMSTERREMEDIER TIL FORÆLDRE

NOGLE TANKER OM FORÆLDRE TIL BØRN MED SÆRLIGE BEHOV

De, som er forældre til et barn med særlige behov, har min dybeste respekt for at have påtaget sig rollen at give deres barn det bedste trods måske vanskelige vilkår.

Det er en stor opgave, som nogle gange kan synes uoverkommelig.

Der opstår mange forskellige følelser undervejs, og nogle af dem er man flov over.

Det er normalt at få 'negative' tanker og følelser, når man er presset, og måske hver dag må leve med stressfyldte udfordringer.

Jeg har mange års erfaring i at hjælpe forældre med Bachterapi til bedre at kunne klare deres livsopgaver.

I det følgende vil jeg beskrive nogle af de følelser, der efter min erfaring kan opstå i forbindelse med forælderrollen. Suppler gerne din viden ved at læse om de foreslåede remedier i Afsnit B.

Kan du ikke genkende dig selv i de nedenfor beskrevne remedier, kan du søge information i mine bøger: *Introduktion til Bachs Blomsterremedier* eller *BACH dit barn op*.

E :

4 HISTORIER FRA DET VIRKELIGE LIV

CASE A.: DRENG PÅ 8 ÅR SOM BL.A. HAVDE SVÆRT VED AT SOVE

Min søn, Bjørn på 8 år, er en intelligent dreng, der både tænker og taler meget. Han er god til at sætte ord på sine følelser og har mange spørgsmål til livet. Bjørn er en ekstremt kærlig og følsom dreng. Han er spirituelt meget åben. Jeg er ikke i tvivl om, at han er en "gammel sjæl", og at han bl.a. er her for at lære mig om kærlighed.

Han er et "bundløst hul", når det kommer til at modtage kærlighed.

Det er ikke fordi, han mangler selvværd eller ikke får nok kærlighed og omsorg; han kan bare ligesom blive ved at modtage. Selv øser han storsindet ud af sin kærlighed.

Og der skal jo være balance i regnskabet.

Bjørn har haft store udfordringer med at lægge sig til at sove om aftenen, fordi han havde så mange tanker, spørgsmål og bekymringer. Kunne nemt komme til at græde, hvis han kom i tanker om nogen, han savnede, noget, han var bange eller bekymret for, eller i frustration over noget, han endnu ikke mestrede. Han blev ofte vækket af mareridt om natten – fostret af hans livligt arbejdende hjerne efter at have set, hørt eller snakket om noget, der kunne skabe den mindste utryghed hos ham.