

FORLAGET CASU.DK

SUSANNE LØFGREN



Sammenligninger af

BACHREMEDIER

– LÆR AT SKELNE DEM FRA HINANDEN

Sammenligninger af Bachremedier

– lær at skelne dem fra hinanden

Susanne Løfgren

© Forlag: Casu.dk 2018

Danmark

ISBN 978-87-997390-2-8

Redaktion: Susanne Løfgren

Foto af forfatteren: Fotograf Camilla Hey

Artwork: IC Design.

Af samme forfatter:

Printede bøger

Introduktion til Bachs Blomsterremedier – selvstudie i Dr. Bachs behandlingssystem

Forlaget casu.dk 2014 · ISBN 978-87-997390-1-1

Bach dit barn op – en opslagsbog om Bachs Blomsterremedier til børn og deres voksne

Forlaget casu.dk 2014 · ISBN 978-87-997390-8-0

Kvinder i overgang – om overgangsalderens udfordringer og muligheder

Forlaget casu.dk 2015 · ISBN 978-87-997390-9-7

E-bøger

One Point Reflexology – en holistisk behandlingsmetode (pdf, 146 s.)

Om zoneterapi, Bachremedier, Krop-sind-Sjæl, Meridianlære m.m.

Forlaget Casu.dk 2017 · ISBN 978-87-997390-4-2

Interne undervisningshæfter

Bliv bedre til Bachterapi – øvelser til Trin 1 (pdf, A4, 33 s.)

Meridianlære – basal indføring i de 12 hovedmeridianer, 5 element loven, organur, akupressurpunkter m.m. (pdf, A4, 59 s.)

Lydfiler

38 MP3 lydfiler, en på hvert Bachremedie samt 7 kompendier om Bach Hovedgrupperne.

Bach Introshow

2 1/2 times power Point show med speak. Ideel for nye i Bachterapi.

Copyright på dette materiale tilhører Casu.dk og Susanne Løfgren. Du har derfor ikke lov til at kopiere fra bogens indhold uden forudgående tilladelse fra forlaget Casu.dk.

SUSANNE LØFGREN

Sammenligninger af
BACHREMEDIER

– lær at skelne dem fra hinanden

FORLAGET CASU.DK

INDHOLD

Forord	s. 5	Mimulus	s. 99
Metode til at sammenligne 2 remedier	s. 6	Mustard	s. 103
Oversigt over remedierne	s. 8	Oak	s. 106
Agrimony	s. 10	Olive	s. 110
Aspen	s. 15	Pine	s. 114
Beech	s. 20	Red Chestnut	s. 118
Centaury	s. 25	Rescue Remedy	s. 122
Cerato	s. 31	Rock Rose	s. 124
Cherry Plum	s. 36	Rock Water	s. 127
Chestnut Bud	s. 41	Scleranthus	s. 131
Chicory	s. 42	Star of Bethlehem	s. 135
Clematis	s. 46	Sweet Chestnut	s. 139
Crab Apple	s. 51	Vervain	s. 143
Elm	s. 56	Vine	s. 147
Gentian	s. 61	Walnut	s. 153
Gorse	s. 66	Water Violet	s. 156
Heather	s. 71	White Chestnut	s. 160
Holly	s. 75	Wild Oat	s. 164
Honeysuckle	s. 80	Wild Rose	s. 167
Hornbeam	s. 85	Willow	s. 172
Impatiens	s. 90	Om forfatteren	s. 177
Larch	s. 95	Links	s. 178

FORORD

Denne bog er skabt ud fra et ønske om at blive ved at inspirere øvede indenfor Bachterapi.

Jeg har ofte hørt fra kursister på trin 2 og trin 3, at det kan være svært at skelne mellem 2 eller flere Bachremedier, fordi de tilsyneladende ligner hinanden.

Dette er korrekt, især når det gælder typeremedierne, og alligevel finder man markante forskelle, når man undersøger remediets specielle nøgleord, dets positive kvalitet og dets placering i hovedgrupperne.

Med denne bog håber jeg at kunne besvare en del af de mange spørgsmål, der melder sig, når man arbejder med Bachterapi.

Bogen er opdelt på den måde, at alle 38 remedier og Rescue Remedy* sammen-

lignes med minimum 3 andre remedier, ofte mange flere.

I bogen anvises den metode, jeg har brugt, når jeg har sammenlignet remedier.

Metoden er let at bruge, hvis du skulle mangle svar på forskellen på remedier, som bogen ikke har med.

Jeg siger tak til Bachterapeut Ellen Lolck Madsen for korrekturlæsning.

En stor tak til alle jer, der har støttet bogens udgivelse ved at forudbestille den, det gav mig energi til at fuldføre projektet.

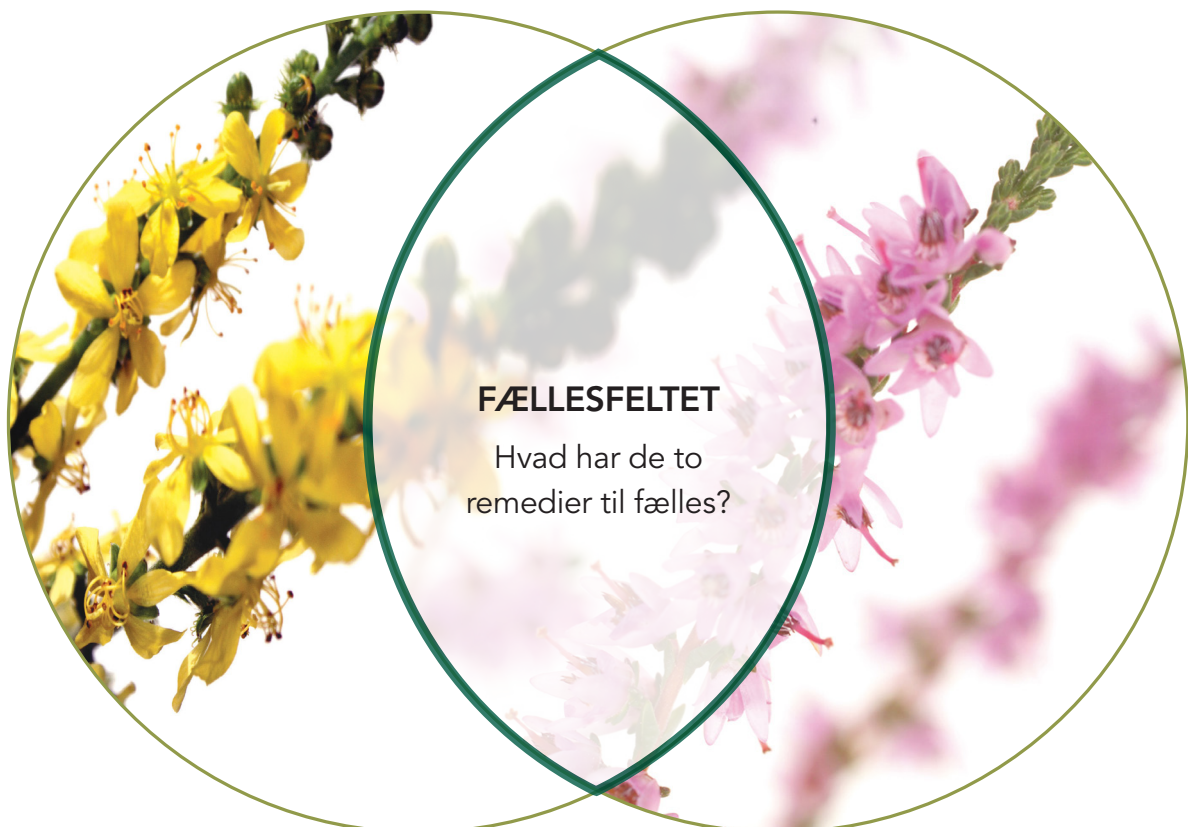
Tak til de inspirerende mennesker, som stiller gode spørgsmål på Facebook og på kurserne.

*Susanne Løfgren
Maj 2018*

* Der findes flere brands indenfor Bachremedier.

Jeg kender personligt kun til Nelsons produkter, som jeg har arbejdet med siden 1982.

VENN-DIAGRAM



1. REMEDIE

- Nøgleord
- Hovedgruppe
- Karakteristikaer
- Positive kvaliteter
- Sjælsformål

2. REMEDIE

- Nøgleord
- Hovedgruppe
- Karakteristikaer
- Positive kvaliteter
- Sjælsformål



CERRY PLUM

HOVEDGRUPPE 1: Frygt og angst.

NØGLEORD:

Frygt for at miste kontrollen, hysteri, man er kørt op i en spids.

Sammenligning med **BEECH**

HOVEDGRUPPE 7: Overdreven omsorg for andre.

FÆLLESNÆVNERE

- Her ligner forklaringen meget den, der er beskrevet både under Impatiens og Beech, nemlig at blive irriteret. Se disse s. 21.
Man kan som Beech-type hidse sig så meget op, at man skruer sig op i en Cherry Plum tilstand. Det siger noget om, at når vi bliver *for vrede*, kan det ende med, at vi bliver bange for, om vi kan styre os.

FORSKELLE

- Igen to meget forskellige hovedgrupper.
- Beech er et typeremedie, mens Cherry Plum kun bruges som stemningsremedie.
- I Cherry Plum-tilstanden kan der være elementer af kritik/skælden ud midt i et hysterisk anfald, men midlet handler ikke om at være kritisk.
I modsætning til Beech-tilstanden, der handler om kritik og intolerance, og dens positive kvalitet er større forståelse og rummelighed for andre.
- Cherry Plum-tilstanden hører til angstgruppen, og selvom både Beech og Cherry Plum-tilstandene kan føre til et udbrud af irritation eller hidsighed, handler Cherry Plum ikke



kun om irritation, men om *angsten for at miste kontrollen over sig selv*, fordi man har kørt sig op, måske af irritation, men også en masse andre ting.

- Beechs positive kvalitet er at udvikle rummelighed og dermed blive mindre irriteret på andre.

Den positive kvalitet i Cherry Plum handler om, at energien udlades på en sund måde, så man genvinder sin sjælefred og indre ro.

● Sammenligning med CLEMATIS

HOVEDGRUPPE 3: Manglende interesse i nuet.



FÆLLESNÆVNERE

- Kommer fra forskellige hovedgrupper.
- Begge kan udtrykke en tilstand af ikke at være i sin krop. Man kan være i en 'anden virkelighed'.
- Man kan være tilsyneladende ligeglad med, hvordan andre har det, eller hvad der sker lige ved siden af en.

FORSKELLE

- Clematis er en type, det er Cherry Plum ikke.
- Clematis-typen befinder sig mest i fremtiden, han drømmer om, at alt skal blive godt engang. Han mangler jordforbindelse og er upraktisk. Han er ofte uinteresseret i det, der sker foran ham, lægger måske ikke mærke til det, og befinder sig bedst i drømmeverdenen. Angsten hører ikke til Clematis, men kan selvfølgelig opstå som ny tilstand hos en Clematis-type.
- Alle kan ryge i en Cherry Plum-tilstand, hvis man bliver provokeret tilstrækkeligt, eller hvis der sker meget omkring ørerne på en, måske endda selvskabt. Jeg tænker umiddelbart, at Clematis-typen snarere falder i en Aspen tilstand end i en Cherry Plum-tilstand, da Aspen dækker alt det, som Clematis kan finde 'farligt' ved at være i denne verden. Men intet remedie bør udelukkes. I Cherry Plum-tilstanden 'ta'r' angsten en i et jerngreb og bevirker, at man er 'ude af

sig selv, men på en anden måde end Clematis-tilstanden, hvor man drømmer sig væk.

- Den positive kvalitet i Clematis er *grounding*, at ville være i verden, at leve mere nærværende og være realistisk omkring hvad, man kan skabe.
- Den positive kvalitet i Cherry Plum er beskrevet ovenfor.

Sammenligning med **IMPATIENS**

HOVEDGRUPPE 4: Ensomhed.



FÆLLESNÆVNERE

- De kommer fra forskellige hovedgrupper.
- Impatiens er et typeremedie, Cherry Plum er ikke.
- Både i Cherry Plum- og Impatiens-tilstanden kan man flegne helt ud over andre. Den ophobede irritation over 'sneglenes' langsommelighed i Impatiens-tilstanden ender ofte i et Cherry Plum anfald, når bægeret flyder over for Impatiens-typen.
- Man kan sige, at for Impatiens-typen er Cherry Plum et hyppigt brugt stemningsremedie (en hjælper), men for Cherry Plum gælder det ikke, at den ofte skal suppleres af Impatiens, med *mindre man* er kørt op af stress, så kan det være godt at tænke Impatiens som bagvedliggende årsag.
- De er begge i Rescue Remedy, hvor de supplerer hinanden i stressede situationer.

FORSKELLE

- Netop de to forskellige hovedgrupper skiller dem ad.
- Impatiens handler om at ville gøre tingene hurtigt og effektivt selv, ellers bliver man irriteret og måske hidsig på andre.

Cherry Plum-tilstanden hører til angstgruppen, og selvom begge tilstande kan føre til et udbrud af irritation eller hidsighed, handler Cherry Plum ikke kun om irritation, men om angsten for at miste kontrollen over sig selv, fordi man har kørt sig op, måske af irritation, men også en masse andre ting.

Sammenligning med **RESCUE REMEDY**

Læs under Rescue Remedy s. 122.

.....

Sammenligning med **ROCK ROSE**

HOVEDGRUPPE 1: Frygt og angst.



FÆLLESNÆVNERE

- De er i samme hovedgruppe.
- Begge er i Rescue, for den akut opståede angst/frygt.
- Begge remediers nøgleord er stærk frygt/angst.
I begge tilstande kan man finde på at give højlydt tilkende, at man er bange.

FORSKELLE

- Disse to tilstande kan være svære at skille ad, især fordi de ofte bruges akut, men lad os forsøge.
- Rock Rose gives for rædsel og panik, angstanfald, stærk angst som kan lamme personen og mærkes kraftigt i hele kroppen: Nakkehårene rejser sig, hjertet hamrer, koldsveden mærkes og man bliver tør i munden. Tænk på en situation, hvor man er alene hjemme i en hytte langt ude i skoven, og man har hørt at der er en farlig røver på fri fod i området. Man vil i den grad være på vagt! Måske er det netop lige der, hvor den adskiller sig fra Cherry Plum, som er en tilstand af energi, irritation, eller utålmodighed, der har hobet sig op i personen, og som på et tidspunkt kræver en forløsning. Denne udladning kan komme som et anfald, hvor man har skruet sig selv op i loftet. Man kan mærke den ophobede energi (krudttønden) og bliver bange for den eksplosion, man ved er på vej. Cherry Plum gives for angsten for at miste kontrollen over sig selv, at man skal komme til at gøre noget dumt, eller at det skal slå klik.
- Cherry Plum positive kvalitet er netop også at få energien til at fise ud, så 'man kommer ned på jorden igen' og føler sig i balance igen.
Rock Rose' positive kvalitet er et meget *stort mod*, altså en hel anden kvalitet end Cherry Plums. Modet skal man bruge til at stå virkelige farer igennem eller klare sine angstanfald. Naturligvis kan de to tilstande her lappe over hinanden, og derfor gjorde Dr. Bach nok klogt i at blande dem i Rescue.

Sammenligning med **VERVAIN**

HOVEDGRUPPE 7: Overdreven omsorg for andre.



FÆLLESNÆVNERE

- Kommer fra hver sin hovedgruppe.
- Deres fællestræk er at de begge kan være 'oppe at køre', energien kan køre derudaf. De kan begge hidse sig op og råbe højt. Det raseriudbrud, man kan se i en Cherry Plum tilstand, kan godt minde om en vred Vervain.

FORSKELLE

- Vervain kan blive meget frustreret og vred, hvis folk ikke forstår, hvor vigtig hans sag er, eller når han ser uretfærdigheden i verden. Hans frustration er som en ild, der får ham til at tale højt og måske vrede. Men det er ikke af angst for at miste kontrollen som i Cherry Plum tilstanden, men af ærgrelse over, at verden ikke er bedre. Det er bestemt ikke usandsynligt, at Vervain lige som en Impatiens kan skrue sig op i en Cherry Plum tilstand, for hos begge typer kører det hurtigt.
 - Cherry Plum, som ikke er en type, er ikke en tilstand, hvor man kører op over verdens uretfærdighed, men af angst.
-

Sammenligning med **VINE**

HOVEDGRUPPE 7: Overdreven omsorg for andre.

Læs under Vine s. 147.



OM FORFATTEREN



Jeg elsker at arbejde med Bachremedierne! At undervise, hjælpe og skrive om dette vidunderlige blide system er blevet mit livs største opgave.

Det er foreløbigt blevet til foreløbig 3 lidt større, printede bøger samt en masse undervisningsmateriale. Se LINKS s. 178

Jeg forestiller mig, at det ikke slutter med dette e-hæfte, og har allerede nu planer om at skrive bogen om Bachbehandling af hunde – og deres ejere.

Hvem ved, hvad fremtiden bringer?

KORT OM SUSANNE LØFGREN OG CASU

Jeg er uddannet sygeplejerske i 1978 og meget glad for denne faglige baggrund, som har hjulpet mig til i 1990 at starte mit firma CASU (Center for Alternative Sundhedsuddannelser).

Skolens tilbud er bl.a. undervisning i min egen zoneterapi-metode *One Point Reflexology*, udviklet gennem 25 år som underviser på en RAB godkendt zoneterapeutuddannelse, som jeg dog valgte at ophøre med i 2016.

Dette har skabt plads til at skrive bogen om *One Point Reflexology*, som også er udkommet på engelsk, samt at tilbyde One Point Reflexology kurserne for uddannede zoneterapeuter. Foreløbig her i Danmark, men jeg er klar til at drage ud i verden, når der kaldes.

I 1996 startede jeg *Den Internationale Bachterapeutuddannelse* op i Norden, og dette arbejde har udvidet min forståelse for både Bachremediernes dybde og den personlige og spirituelle udviklingsvej.

Jeg bliver aldrig færdig med at lære noget om blomsternes fantastiske egenskaber.

Jeg underviser fortsat på Bachterapeutuddannelsens Trin 1, Trin 2 og Trin 3, ligesom jeg tilbyder efteruddannelse for Bachterapeuter og andre interesserede.

Casu tilbyder endvidere online kurset i *Anatomi/fysiologi og sygdomslære*, for alle der skal RAB godkendes.

Er du, kære læser, interesseret i at vide mere om Casu aktiviteter, så læs videre på næste side.

*Mange varme hilsner
fra Susanne*

LINKS

BACHTERAPEUTUDDANNELSEN

Hvis du vil vide mere om Bachremedierne kan du starte med at tage et Trin 1 kursus, som giver dig en basal indføring i Bachblomsternes virkemåde.

Dette kursus findes også som *Trin 1 fjernstudie*.

Find kursusplan og information her:
<https://www.casu.dk/bachterapeut/>

LITTERATUR OM BACHTERAPI

Introduktion til Bachs Blomsterremedier – med øvelser, *Susanne Løfgren*

Bach dit barn op – Bachterapi for hele familien, *Susanne Løfgren*

Kvinder i overgang – om Bachterapi til kvinder 40+, *Susanne Løfgren*

Disse tre bøger er på hver 182 sider, smukt illustrerede og i printet udgave.

Kan købes her: <https://www.casu.dk/shop/>

De 12 Helbredere, hæfte af *Dr. Edward Bach*

Helbred dig selv, hæfte af *Dr. Edward Bach*.
Kan købes her: <https://www.casu.dk/shop/>

ANDET BACHMATERIALE

Kom i dybden med Bachremedierne.

Indeholder: 38 lydfiler + 7 kompendier over de 7 hovedgrupperes remedier.

Lydfilerne indeholder 8-10 minutters meditation over hvert af Bachremedierne.

Indtalt og guidet af *Susanne Løfgren*.

Kan købes her: <https://www.casu.dk/shop/>

BACH INTROSHOW

Dett er en Power Point video over de 38 Bachremedier, dosering m.m., indtalt med 2,5 timers speak af *Susanne Løfgren*.

Kan købes her: <https://www.casu.dk/shop/>

LITTERATUR OM ZONETERAPI

One Point Reflexology – en metode til holistisk behandling, *Susanne Løfgren*

Kan købes her: <https://www.casu.dk/shop/>

FACEBOOK

Jeg har fire Facebook-grupper, der handler om Bachremedier.

Du er meget velkommen til at søge medlemskab.

BACHS BLOMSTER-SUSANNE LØFGREN.

KVINDER I OVERGANG

BACH TIL BØRN

BACHTERAPI TIL DYR

For interesserede zoneterapeuter findes en Facebook gruppe, jeg kalder:

CASU ZONETERAPI.

KONTAKT SUSANNE

Jeg træffes primært mail, som læses ofte.
mail@casu.dk

Herigennem kan du også bede om at få en telefon-konsultation.

Læs mere om Bachkonsultationer og intuitive livssamtaler:

<https://www.casu.dk/achsblomsterremedierb-1/>